

## 古代部分 15 篇

### 1. 诗经·秦风·无衣

岂曰无衣？与子同袍。  
王于兴师，修我戈矛，与子同仇。  
岂曰无衣？与子同泽。  
王于兴师，修我矛戟，与子偕作！  
岂曰无衣？与子同裳。  
王于兴师，修我甲兵，与子偕行！

### 2. 九歌·国殇（屈原）

操吴戈兮被犀甲，车错毂兮短兵接。  
旌蔽日兮敌若云，矢交坠兮士争先。  
凌余阵兮躐余行，左骖殪兮右刃伤。  
霾两轮兮絷四马，援玉桴兮击鸣鼓。  
天时坠兮威灵怒，严杀尽兮弃原野。  
出不入兮往不反，平原忽兮路超远。  
带长剑兮挟秦弓，首身离兮心不怨。  
诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌。  
身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄。

### 3. 庄子·秋水（节选）

庄子与惠子游于濠梁之上。庄子曰：“儵鱼出游从容，是鱼之乐也。”惠子曰：“子非鱼，安知鱼之乐？”庄子曰：“子非我，安知我不知鱼之乐？”惠子曰：“我非子，固不知子矣；子固非鱼也，子之不知鱼之乐，全矣！”庄子曰：“请循其本。子曰‘汝安知鱼乐’云者，既已知吾知之而问我，我知之濠上也。”

### 4. 孟子·公孙丑上（节选）

尊贤使能，俊杰在位，则天下之士，皆悦而愿立于其朝矣。市，廛而不征，

法而不廛，则天下之商，皆悦而愿藏于其市矣。关，讥而不征，则天下之旅，皆悦而愿出于其路矣。耕者，助而不税，则天下之农，皆悦而愿耕于其野矣。廛，无夫里之布，则天下之民，皆悦而愿为之氓矣。信能行此五者，则邻国之民，仰之若父母矣。率其子弟，攻其父母，自生民以来，未有能济者也。如此，则无敌于天下；无敌于天下者，天吏也。然而不王者，未之有也。

### 5. 礼记·大学（节选）

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得。物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至；知至而后意诚；意诚而后心正；心正而后身修；身修而后家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。

### 6. 白马篇（曹植）

白马饰金羁，连翩西北驰。借问谁家子，幽并游侠儿。  
少小去乡邑，扬声沙漠垂。宿昔秉良弓，楛矢何参差。  
控弦破左的，右发摧月支。仰手接飞猱，俯身散马蹄。  
狡捷过猴猿，勇剽若豹螭。边城多警急，虏骑数迁移。  
羽檄从北来，厉马登高堤。长驱蹈匈奴，左顾凌鲜卑。  
弃身锋刃端，性命安可怀？父母且不顾，何言子与妻！  
名编壮士籍，不得中顾私。捐躯赴国难，视死忽如归！

### 7. 五柳先生传（陶渊明）

先生不知何许人也，亦不详其姓字，宅边有五柳树，因以为号焉。闲静少言，不慕荣利。好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食。性嗜酒，家贫不能常得。亲旧知其如此，或置酒而招之；造饮辄尽，期在必醉。既醉而退，曾不吝情去留。环堵萧然，不蔽风日；短褐穿结，箪瓢屡空，晏如也。常著文章自娱，颇示己志。忘怀得失，以此自终。

赞曰：黔娄之妻有言：“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。”其言兹若人之俦乎？

衔觞赋诗，以乐其志，无怀氏之民欤？葛天氏之民欤？

### 8. 西洲曲（南朝乐府）

忆梅下西洲，折梅寄江北。单衫杏子红，双鬓鸦雏色。西洲在何处？两桨桥头渡。日暮伯劳飞，风吹乌臼树。树下即门前，门中露翠钿。开门郎不至，出门采红莲。采莲南塘秋，莲花过人头。低头弄莲子，莲子清如水。置莲怀袖中，莲心彻底红。忆郎郎不至，仰首望飞鸿。鸿飞满西洲，望郎上青楼。楼高望不见，尽日栏杆头。栏杆十二曲，垂手明如玉。卷帘天自高，海水摇空绿。海水梦悠悠，君愁我亦愁。南风知我意，吹梦到西洲。

### 9. 轮台歌奉送封大夫出师西征（岑参）

轮台城头夜吹角，轮台城北旄头落。  
羽书昨夜过渠黎，单于已在金山西。  
戍楼西望烟尘黑，汉兵屯在轮台北。  
上将拥旄西出征，平明吹笛大军行。  
四边伐鼓雪海涌，三军大呼阴山动。  
虏塞兵气连云屯，战场白骨缠草根。  
剑河风急雪片阔，沙口石冻马蹄脱。  
亚相勤王甘苦辛，誓将报主静边尘。  
古来青史谁不见，今见功名胜古人。

### 10. 出自蓟北门行（李白）

虏阵横北荒，胡星曜精芒。  
羽书速惊电，烽火昼连光。  
虎竹救边急，戎车森已行。  
明主不安席，按剑心飞扬。  
推毂出猛将，连旗登战场。  
兵威冲绝漠，杀气凌穹苍。  
列卒赤山下，开营紫塞旁。  
孟冬沙风紧，旌旗飒凋伤。

画角悲海月，征衣卷天霜。  
挥刀斩楼兰，弯弓射贤王。  
单于一平荡，种落自奔亡。  
收功报天子，行歌归咸阳。

### 11. 新婚别（杜甫）

兔丝附蓬麻，引蔓故不长。  
嫁女与征夫，不如弃路旁。  
结发为君妻，席不暖君床。  
暮婚晨告别，无乃太匆忙。  
君行虽不远，守边赴河阳。  
妾身未分明，何以拜姑嫜。  
父母养我时，日夜令我藏。  
生女有所归，鸡狗亦得将。  
君今往死地，沉痛迫中肠。  
誓欲随君去，形势反仓皇。  
勿为新婚念，努力事戎行。  
妇人在军中，兵气恐不扬。  
自嗟贫家女，久致罗襦裳。  
罗襦不复施，对君洗红妆。  
仰视百鸟飞，大小必双翔。  
人事多错迕，与君永相望。

### 12. 池上篇（白居易）

十亩之宅，五亩之园。有水一池，有竹千竿。勿谓土狭，勿谓地偏。足以容膝，足以息肩。有堂有庭，有桥有船。有书有酒，有歌有弦。有叟在中，白须飘然。识分知足，外无求焉。如鸟择木，姑务巢安。如龟居坎，不知海宽。灵鹤怪石，紫菱白莲，皆吾所好，尽在吾前。时饮一杯，或吟一篇。妻孥熙熙，鸡犬闲闲。优哉游哉，吾将终老乎其间。

### 13. 夜半乐·冻云黯淡天气（柳永）

冻云黯淡天气，扁舟一叶，乘兴离江渚。渡万壑千岩，越溪深处。怒涛渐息，樵风乍起，更闻商旅相呼；片帆高举。泛画鹢、翩翩过南浦。

望中酒旆闪闪，一簇烟村，数行霜树。残日下、渔人鸣榔归去。败荷零落，衰杨掩映，岸边两两三三、浣纱游女。避行客、含羞笑相语。

到此因念，绣阁轻抛，浪萍难驻。叹后约、丁宁竟何据！惨离怀、空恨岁晚归期阻。凝泪眼、杳杳神京路，断鸿声远长天暮。

### 14. 水龙吟·渡江天马南来（辛弃疾）

（甲辰岁寿韩南涧尚书）

渡江天马南来，几人真是经纶手？长安父老，新亭风景，可怜依旧。夷甫诸人，神州沉陆，几曾回首！算平戎万里，功名本是，真儒事，公知否。

况有文章山斗，对桐阴、满庭清昼。当年堕地，而今试看：风云奔走。绿野风烟，平泉草木，东山歌酒。待他年整顿、乾坤事了，为先生寿。

### 15. 《广宋遗民录》序（节选）（顾炎武）

子曰：“有朋自远方来，不亦乐乎？”古之人学焉而有所得，未尝不求同志之人。而况当沧海横流，风雨如晦之日乎？于此之时，其随世以就功名者固不足道，而亦岂无一二少知自好之士，然且改行于中道，而失身于暮年。于是士之求其友也益难。而或一方不可得，则求之数千里之外；今人不可得，则慨想于千载以上之人。苟有一言一行之有合于吾者，从而追慕之，思为之传其姓氏而笔之书。呜呼，其心良亦苦矣！

## 近现当代部分 15 篇

### 16. 少年中国说（节选）（梁启超）

使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国

胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

### 17. 野草·一觉（节选）（鲁迅）

野薊经了几乎致命的摧折，还要开一朵小花，我记得托尔斯泰曾受了很大的感动，因此写出一篇小说来。但是，草木在旱干的沙漠中间，拼命伸长他的根，吸取深地中的水泉，来造成碧绿的林莽，自然是为了自己的“生”的，然而使疲劳枯渴的旅人，一见就怡然觉得遇到了暂时息肩之所，这是如何的可以感激，而且可以悲哀的事？！

《沉钟》的《无题》——代启事——说：“有人说：我们的社会是一片沙漠。——如果当真是一片沙漠，这虽然荒漠一点也还静肃；虽然寂寞一点也还会使你感觉苍茫。何至于像这样的混沌，这样的阴沉，而且这样的离奇变幻！”

是的，青年的魂灵屹立在我眼前，他们已经粗暴了，或者将要粗暴了，然而我爱这些流血和隐痛的魂灵，因为他使我觉得是在人间，是在人间活着。

### 18. 教我如何不想她（刘半农）

天上飘着些微云，

地上吹着些微风。

啊！

微风吹动了我的头发，

教我如何不想她？

月光恋爱着海洋，

海洋恋爱着月光。

啊！

这般蜜也似的银夜，

教我如何不想她？

水面落花慢慢流，

水底鱼儿慢慢游。

啊！

燕子你说些什么话？

教我如何不想她？

枯树在冷风里摇。

野火在暮色中烧。

啊！

西天还有些儿残霞，

教我如何不想她？

### 19. 论命运（节选）（冯友兰）

普通所谓努力能战胜“命运”，我以为这个“命运”是指环境而言。环境是努力可以战胜的，至于“命运”，照定义讲，人力不能战胜，否则就不成其为“命运”。孟子说：“知命者不立于岩墙之下。”如果一座墙快要倒了，你还以为命好，立在下面，因而压死，都是活该，不能算是知命。又如逃警报，有人躲在一个不甚安全的地方，不意炸死了，这是他的“命”不好，也是他的遭遇不幸。努力而不能战胜的遭遇才是命运。

人生所能有的成就有三：学问、事功、道德，即古人所谓立言、立功、立德。而所以成功的要素亦有三：才、命、力，即天资、命运、努力。学问的成就需要才的成分大，事功的成就需要命运的成分大，道德的成就需要努力的成分大。

### 20. 假如我是一朵雪花（徐志摩）

假如我是一朵雪花，

翩翩的在半空里潇洒，

我一定认清我的方向——

飞扬，飞扬，飞扬，——

这地面上有我的方向。

不去那冷寞的幽谷，

不去那凄清的山麓，

也不上荒街去惆怅——  
飞扬，飞扬，飞扬，——  
你看，我有我的方向！

在半空里娟娟的飞舞，  
认明了那清幽的住处，  
等着她来花园里探望——  
飞扬，飞扬，飞扬，——  
啊，她身上有朱砂梅的清香！

那时我凭借我的身轻，  
盈盈的，沾住了她的衣襟，  
贴近她柔波似的心胸——  
消溶，消溶，消溶——  
溶入了她柔波似的心胸！

## 21. 绿（节选）（朱自清）

我曾见过北京什刹海拂地的绿杨，脱不了鹅黄的底子，似乎太淡了。我又曾见过杭州虎跑寺旁高峻而深密的“绿壁”，丛叠着无穷的碧草与绿叶的，那又似乎太浓了。其余呢，西湖的波太明了，秦淮河的又太暗了。可爱的，我将什么来比拟你呢？我怎么比拟得出呢？大约潭是很深的，故能蕴蓄着这样奇异的绿；仿佛蔚蓝的天融了一块在里面似的，这才这般的鲜润呀。——那醉人的绿呀！我若能裁你以为带，我将赠给那轻盈的舞女；她必能临风飘举了。我若能挹你以为眼，我将赠给那善歌的盲妹；她必明眸善睐了。我舍不得你；我怎舍得你呢？我用手拍着你，抚摩着你，如同一个十二三岁的小姑娘。我又掬你入口，便是吻着她了。我送你一个名字，我从此叫你“女儿绿”，好么？

## 22. 七子之歌（节选）（闻一多）

澳门

你可知“妈港”不是我的真名姓？……



我离开你的襁褓太久了，母亲！  
但是他们掳去的是我的肉体，  
你依然保管着我内心的灵魂。  
三百年来梦寐不忘的生母啊！  
请叫儿的乳名，叫我一声“澳门”！  
母亲！我要回来，母亲！

### 香港

我好比凤阙阶前守夜的黄豹，  
母亲呀，我身分虽微，地位险要。  
如今狞恶的海狮扑在我身上，  
啖着我的骨肉，咽着我的脂膏；  
母亲呀，我哭泣号啕，呼你不应。  
母亲呀，快让我躲入你的怀抱！  
母亲！我要回来，母亲！

### 台湾

我们是东海捧出的珍珠一串，  
琉球是我的群弟我就是台湾。  
我胸中还氤氲着郑氏的英魂，  
精忠的赤血点染了我的家传。  
母亲，酷炎的夏日要晒死我了；  
赐我个号令，我还能背城一战。  
母亲！我要回来，母亲！

## 23. 中年（节选）（梁实秋）

四十开始生活，不算晚，问题在“生活”二字如何诠释。如果年届不惑，再学习溜冰踢毽子放风筝，“偷闲学少年”，那自然有如秋行春令，有点勉强。半老徐娘，留着“刘海”，躲在茅房里穿高跟鞋当做踩高跷般地练习走路，那也是惨事。中年的妙趣，在于相当的认识人生，认识自己，从而做自己所能作的事，享受自己所能享受的生活。科班的童伶宜于唱全本的大武戏，中年的演员才能担得起大出的轴子戏，只因他到中年才能真懂得戏的内容。

#### 24. 我用残损的手掌（戴望舒）

我用残损的手掌  
摸索这广大的土地：  
这一角已变成灰烬，  
那一角只是血和泥；  
这一片湖该是我的家乡，  
（春天，堤上繁花如锦障，  
嫩柳枝折断有奇异的芬芳）  
我触到荇藻和水的微凉；  
这长白山的雪峰冷到彻骨，  
这黄河的水夹泥沙在指间滑出；  
江南的水田，你当年新生的禾草  
是那么细，那么软……现在只有蓬蒿；  
岭南的荔枝树寂寞地憔悴，尽那边，  
我蘸着南海没有渔船的苦水……  
无形的手掌掠过无限的江山，  
手指沾了血和灰，手掌粘了阴暗，  
只有那辽远的一角依然完整，  
温暖，明朗，坚固而蓬勃生春。  
在那上面，我用残损的手掌轻抚，  
像恋人的柔发，婴孩手中乳。  
我把全部的力量运在手掌 贴在上面，  
寄与爱和一切希望，  
因为只有那里是太阳，是春，  
将驱逐阴暗，带来苏生，  
因为只有那里我们不像牲口一样活，  
蝼蚁一样死……那里，永恒的中国！

#### 25. 赞美（节选）（穆旦）

走不尽的山峦的起伏，河流和草原，  
数不尽的密密的村庄，鸡鸣和狗吠，  
接连在原是荒凉的亚洲的土地上，  
在野草的茫茫中呼啸着干燥的风，  
在低压的暗云下唱着单调的东流的水，  
在忧郁的森林里有无数埋藏的年代。  
它们静静地和我拥抱：  
说不尽的故事是说不尽的灾难，沉默的  
是爱情，是在天空飞翔的鹰群，  
是干枯的眼睛期待着泉涌的热泪，  
当不移的灰色的行列在遥远的天际爬行；  
我有太多的话语，太悠久的感情，  
我要以荒凉的沙漠，坎坷的小路，骡子车，  
我要以槽子船，漫山的野花，阴雨的天气，  
我要以一切拥抱你，你，  
我到处看见的人民呵，  
在耻辱里生活的人民，佝偻的人民，  
我要以带血的手和你们一一拥抱。  
因为一个民族已经起来。

## 26. 迟迟(冯至)

落日再也没有片刻的淹留，  
夜已经赶到了，在我们身后。  
万事匆匆地，你能不能答我一句？  
我问你——  
你却总是迟迟地，不肯开口。

泪从我的眼内苦苦地流  
夜已经赶过了，赶过我的眉头。  
它把我面前的一切都淹没了；

我问你——

你却总是迟迟，不肯开口。

现在无论怎样快快地走，

也追不上了，方才的黄昏时候。

歧路是分开呢，还是一同走去？

我问你——

你却总是迟迟地不肯开口。

### 27. 哥伦比亚的倒影（节选）（木心）

一次又一次的启蒙运动的结果是整个儿蒙住了，“不知如何是好”是想知道如何才是好，“管它呢”是“他人”与“自我”俱灭，“过去”和“未来”在观念上死去，然后渐尽无迹，不再像从前的人那样恭恭敬敬地希望，正正堂堂地绝望，骄傲与谦逊都从骨髓中来，感恩和复仇皆不惜以死赴之，那时，当时，什么都有贞操可言，那广义的贞洁操守似乎是与生俱来的天然默契，一块饼的擘分，一盏酒的酬酢，一棵树一条路的命名，一声“您”和“你”的谨慎抉择，处处在在唯恐有所过之或者有所不及，孩童，少年，成人，老者，都时常会忽然臊红了脸……仿佛说，我第一次到世界上来，什么都陌生，大家原谅啊——

### 28. 无怨的青春（席慕蓉）

在年青的时候

如果你爱上了一个人

请你一定要温柔地对待她

不管你们相爱的时间有多长或多短

若你们能始终温柔地相待

那么，所有的时刻

都将是一种无瑕的美丽

若不得不分离

也要好好地说一声再见

也要在心里存着感谢  
感谢她给了你一份记忆  
长大了之后  
你才会知道  
在蓦然回首的一刹那  
没有怨恨的青春  
才会了无遗憾  
如山岗上那静静的满月

### 29. 及早找到最适合自己的领域（节选）（周国平）

世界无限广阔，诱惑永无止境，但属于每一个人的现实可能性终究是有限的。你不妨对一切可能性保持着开放的心态，因为那是人生魅力的源泉，但同时你也要早一些在世界之海上抛下自己的锚，找到最适合自己的领域。老子说：“不失其所者久。”一个人不论伟大还是平凡，只要他顺应自己的天性，找到了自己真正喜欢做的事，并且一心把自己喜欢做的事做得尽善尽美，他在这世界上就有了牢不可破的家园。于是，他不但会有足够的勇气去承受外界的压力，而且会有足够的清醒来面对形形色色的机会的诱惑。

### 30. 纪念碑（节选）（江河）

我常常想  
生活应该有一个支点  
这支点  
是一座纪念碑

天安门广场  
在用混凝土筑成的坚固底座上  
建筑起中华民族的尊严  
纪念碑  
历史博物馆和人民大会堂  
像一台巨大的天平

一边  
是历史，是昨天的教训  
另一边  
是今天，是魄力和未来

纪念碑默默地站在那里  
像胜利者那样站着  
象经历过许多次失败的英雄  
在沉思  
整个民族的骨骼是他的结构  
人民巨大的牺牲给了他生命  
他从东方古老的黑暗中醒来  
把不能忘记的一切都刻在身上  
从此  
他的眼睛关注着世界和革命  
他的名字叫人民

我想  
我就是纪念碑  
我的身体里垒满了石头  
中华民族的历史有多么沉重  
我就有多少重量  
中华民族有多少伤口  
我就流出过多少血液