



杭州師範大學

HANGZHOU NORMAL UNIVERSITY

教育實習小組長筆記

學 院 人文學院

專 業 班 級 歷史192

姓 名 安然

實 習 學 校 浙江大學附屬中學(丁蘭校區)

帶隊指導教師 劉宏燾

2023年4月1日



掃描全能王 創建

作息时间表

起床 6:30

洗漱、内务整理 6:30-6:50

早读 6:50-7:05 (7:05前进教室)

早早读 7:10-7:20

周一

晨会 7:25

第一节 7:55-8:35

第二节 8:45-9:25

第三节 9:35-10:15

眼保健操 10:15-10:20

第四节 10:30-11:10

第五节 11:20-12:10

午休 12:45-13:25 (12:40前进教室)

第六节 13:30-14:10

眼保健操 14:20-14:25

第七节 14:25-15:05

第八节 15:15-15:55

辅导、活动 16:05-16:45

预备铃 17:25前进楼

第一节晚自修 17:40-18:50

第二节晚自修 19:05-20:15

第三节晚自修 20:30-21:30

周二至周五

早读 7:20-7:35

第一节 7:40-8:20

第二节 8:30-9:10

第三节 9:20-10:00

眼保健操 10:00-10:05

课间操 10:05-10:30

上午

下午

晚上



实习情况记录

日期: 2.23

出勤情况: 全勤

工作: 上午, 监督学生大课间跑操, 今日无历史课程;
下午, 批改学生作业的选择题, 并进行对错统计,
同时, 进行教案与PPT的制作.

晚上, 管理各班的晚自习上课, 有老师在班的于
历史教室自习.

晚自习下课后, 所有实习老师回到寝室休息.

收获: 在改作业的过程中, 了解了本课学生的易错点与薄弱环节,
同时, 了解了不同学生对本课内容的学习情况, 在管理自
习的过程中也增进了对学生的了解.



简要总结

1、实习主要收获:

大家的 教学实践能力有所提升
专业知识进一步巩固,此外 学会了管理
班级 相关方法,有助于未来的教师生涯。

2、你认为实习不足和你的建议:

实习时间略短,个人认为大家在水平提升
这方面还有进步空间,如果时间允许的话。

